



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

ПЕРЕЧЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН ОТ 18 ЛЕТ

ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ (1 РАЗ В ГОД)

- Анкетирование
- **Антропометрия**, измерение окружности талии, расчет индекса массы тела
- Измерение **артериального давления**
- Исследование уровня **общего холестерина** в крови
- Определение уровня **глюкозы** в крови натощак
- Определение **сердечно-сосудистого риска**
- **Осмотр** фельдшером (акушеркой) или врачом **акушером-гинекологом**
- Прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ (1 РАЗ В 2 ГОДА)

- **Флюорография легких** или рентгенография легких

ОТ 25 ЛЕТ И СТАРШЕ (1 РАЗ В 10 ЛЕТ)

- Проведение скринингового **исследования на антитела к гепатиту С** путём определения суммарных антител классов М и G (anti-HCV IgG и anti-HCV IgM) к вирусу гепатита С (Hepatitis C virus) в крови

ПРИ ПЕРВОМ ПРОХОЖДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА, ДАЛЕЕ В ВОЗРАСТЕ 35 ЛЕТ И СТАРШЕ (1 РАЗ В ГОД)

- **Электрокардиография** в покое

ПРИ ПЕРВОМ ПРОХОЖДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА, ДАЛЕЕ В ВОЗРАСТЕ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ (1 РАЗ В ГОД)

- **Измерение внутриглазного давления**



ПРОЙДИТЕ СКРИНИНГИ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



40 - 64 ЛЕТ - 1 РАЗ В 2 ГОДА

65 - 75 ЛЕТ - ЕЖЕГОДНО

ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ



45 ЛЕТ

ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИЯ (ЭГДС)



45, 50, 55, 60, 64 ЛЕТ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОСТАТ - СПЕЦИФИЧЕСКОГО
АНТИГЕНА В КРОВИ



18 - 64 ЛЕТ - 1 РАЗ В 3 ГОДА

ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МАЗКА
С ШЕЙКИ МАТКИ



40 - 75 ЛЕТ - 1 РАЗ В 2 ГОДА

МАММОГРАФИЯ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПЛАНИРУЕТЕ СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ?

ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

ЗАПИШИТЕСЬ НА УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ, ВКЛЮЧАЯ ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ, И УДОБНЫЙ ДЕНЬ, ВКЛЮЧАЯ СУББОТНИЙ, ЧЕРЕЗ ЕДИНЫЙ ПОРТАЛ «ГОСУСЛУГИ», ЧЕРЕЗ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПОРТАЛ ЗАПИСИ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ OMSKZDRAV.RU, ЧЕРЕЗ РЕГИСТРАТУРУ ИЛИ КОЛЛ – ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

МУЖЧИНА

НА 1 ЭТАПЕ ВРАЧ-УРОЛОГ ПРОВЕДЕТ ОЦЕНКУ РИСКА НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО ВОПРОСНИКА – АНКЕТЫ, ВРАЧ ПРОВЕДЕТ ОСМОТР, ВКЛЮЧАЮЩИЙ ОЦЕНКУ ВТОРИЧНЫХ ПОЛОВЫХ ПРИЗНАКОВ, ОСОБЕННОСТЕЙ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ И ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ, РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВОЛОСЯНОГО ПОКРОВА.

В СЛУЧАЕ НАЛИЧИЯ ПОКАЗАНИЙ, ПРОВОДИТСЯ ВТОРОЙ ЭТАП, КОТОРЫЙ ВКЛЮЧАЕТ УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ОРГАНОВ МОШОНКИ, СПЕРМОГРАММУ, ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, А ТАКЖЕ ПОВТОРНЫЙ ОСМОТР ВРАЧОМ- УРОЛОГОМ.

ЖЕНЩИНА

НА 1 ЭТАПЕ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ ПРОВЕДЕТ ОЦЕНКУ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО ВОПРОСНИКА – АНКЕТЫ, ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ ОСМОТР И ОСМОТР МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ РИСКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ И ПЦР-ИССЛЕДОВАНИЯ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

В СЛУЧАЕ НАЛИЧИЯ ПОКАЗАНИЙ, ПРОВОДИТСЯ ВТОРОЙ ЭТАП, КОТОРЫЙ ВКЛЮЧАЕТ УЗИ МАТКИ, ПРИДАТКОВ И ЯИЧНИКОВ, С ОЦЕНКОЙ КОЛИЧЕСТВА Фолликулов (яйцеклеток), УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, РАСШИРЕННЫЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ НА ВЫЯВЛЕНИЕ ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, А ТАКЖЕ ПОВТОРНЫЙ ПРИЕМ ВРАЧА АКУШЕРА-ГИНЕКОЛОГА.

**РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРО ВОЗМОЖНОСТЬ
ИМЕТЬ ДЕТЕЙ, НО И ПРО ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА,
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ И КАЧЕСТВЕННУЮ ЖИЗНЬ**





ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

ПЕРЕЧЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН ОТ 18 ЛЕТ

ПЕРВЫЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

- Прием (осмотр) акушером-гинекологом
- Пальпация молочных желез
- Осмотр шейки матки с забором материала на исследование
- Микроскопическое исследование влагалищных мазков
- Цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала
- В возрасте 18-29 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза

ВТОРОЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ (ПО НАПРАВЛЕНИЮ)

- В возрасте 30-49 лет – лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР
- УЗИ органов малого таза в начале или середине менструального цикла
- УЗИ молочных желез
- Повторный прием (осмотр) акушером-гинекологом



ТАК ЗДОРОВО

СДЕЛАЙ ШАГ НАВСТРЕЧУ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

18 - 39 ЛЕТ → **РАЗ В ТРИ ГОДА**

СТАРШЕ 40 ЛЕТ → **ЕЖЕГОДНО**

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР -
ЕЖЕГОДНО ДЛЯ ВСЕХ ГРАЖДАН
В ВОЗРАСТЕ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ**



ПРОВЕРЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



обратитесь в поликлинику,
к которой вы прикреплены

(при себе иметь паспорт)

БЕСПЛАТНО

Средства за проведение профилактических осмотров и диспансеризации медицинская организация получает из системы ОМС

ИНФОРМАТИВНО

Вы получите информацию о состоянии
своего здоровья и рекомендации

БЫСТРО

Медицинские организации обязаны
провести пациенту весь объем исследований
и консультаций за несколько посещений

КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОМОГАЕТ ВЫЯВИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Цитологическое исследование мазка с шейки матки
(от 18 до 64 лет - 1 раз в 3 года)
- Осмотр женщин фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (ежегодно)
- Маммография
(от 40 до 75 лет - 1 раз в 2 года)
- Исследование кала на скрытую кровь
(от 40 до 64 лет - 1 раз в 2 года, старше 65 лет - ежегодно)
- Определение простат-специфического - антигена в крови
(для мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 года)
- Общий анализ крови
(старше 40 лет - 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия
(45 лет)

ВЫЯВЛЕНИЕ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Измерение артериального давления
(ежегодно)
- Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-метод) (ежегодно)
- Определение относительного и абсолютного сердечно-сосудистого рисков (ежегодно)
- ЭКГ - при первом посещении
(далее ежегодно в 35 лет и старше)

ВЫЯВЛЕНИЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-)
(ежегодно)

ВЫЯВЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА

- Анкетирование
- Расчет индекса массы тела на основании антропометрии, включая окружность талии
(ежегодно)

ВЫЯВЛЕНИЕ ГЛАУКОМЫ

- Измерение внутриглазного давления - при первом посещении
(далее в 40 лет и старше - 1 раз в год)

ВЫЯВЛЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

- Флюорография легких
(1 раз в 2 года)



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

ПЕРЕЧЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН ОТ 18 ЛЕТ

ПЕРВЫЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО (1 РАЗ В 3 ГОДА)

- Краткое индивидуальное **профилактическое консультирование**
- **Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации**, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации

ОТ 18 ДО 64 ЛЕТ (1 РАЗ В 3 ГОДА)

- **Взятие мазка с шейки матки**, цитологическое исследование мазка с шейки матки

ОТ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ (1 РАЗ В ГОД)

- Краткое индивидуальное **профилактическое консультирование**
- **Общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
- **Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации**, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации

ОТ 40 ДО 64 ЛЕТ (1 РАЗ В 2 ГОДА)

- **Исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим методом

ОТ 40 ДО 74 ЛЕТ (1 РАЗ В 2 ГОДА)

- **Маммография** обеих молочных желез в двух проекциях

В 45 ЛЕТ (ОДНОКРАТНО)

- **Эзофагогастродуоденоскопия**

ОТ 65 ДО 75 ЛЕТ (1 РАЗ В ГОД)

- **Исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим методом

ВТОРОЙ ЭТАП ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ (ПО НАПРАВЛЕНИЮ)

ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ

- **осмотр (консультация) врачом акушером-гинекологом**
- **иные специалисты**



ЧЕМ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА?



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР — ЭТО...

Краткий, ежегодный комплекс обследований, направленный на выявление основных факторов риска и ранних признаков заболеваний

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ — ЭТО...

Комплекс профилактических мероприятий, который включает в себя как профилактический медицинский осмотр, так и ряд дополнительных методов обследования, в том числе с целью выявления онкопатологий

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ СОСТОИТ ИЗ ДВУХ ЭТАПОВ

- 1 Общий, на котором оценивается влияние основных факторов риска и выявляются ранние признаки заболеваний
- 2 Дополнительные исследования для уточнения диагноза

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ?

- 1 Диспансеризация включает **большее число исследований**: профилактический медицинский осмотр + мероприятия онкоскрининга



Кроме того, диспансеризация носит **персонализированный характер** и объем исследований зависит не только от возраста, но и пола и результатов анкетирования пациента

- 2 Еще одно ключевое отличие — **периодичность проведения**

Профилактический медицинский осмотр проводится **ежегодно для всех людей старше 18 лет**

Диспансеризация зависит от **возраста человека**:

- Лица в возрасте 18-39 лет раз в 3 год
- 40 лет и старше — ежегодно

КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФОСМОТР?

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр включены в **перечень услуг ОМС** и проводятся **бесплатно**

Записаться на диспансеризацию и профмедосмотр можно дистанционно через **портал «Госуслуг»** или лично в поликлинике





ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ И ПЕРИОДИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ

Динамическое наблюдение за состоянием здоровья работников, своевременным выявлением начальных форм профессиональных заболеваний, ранних признаков воздействия вредных или опасных производственных факторов на состояние здоровья работников.

- Биомикроскопия глаза и визометрия (катаракта, глаукома, поражение зрительного нерва)
- Тональная пороговая аудиометрия (отиты, тугоухость)
- Исследование функции вестибулярного аппарата (нарушение моторики, работы мозжечка и пр.)
- Паллестезиметрия (вибрационная болезнь, невриты, миозиты)
- И другие...



**ВСЕ ВИДЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
МЕДИЦИНСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ
НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ
СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И НЕ
ИСКЛЮЧАЮТ ДРУГ ДРУГА !**

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ



Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни легких), факторов риска этих заболеваний.

- ЭКГ сердца (болезни сердца и сосудов)
- ФГДС (язвы, гастриты, дуодениты, рак желудка)
- Визуальный осмотр (рак видимых локализаций)
- Маммография (рак груди)
- Анализ крови на глюкозу, холестерин, гемоглобин (сахарный диабет, атеросклероз, анемия)
- Измерение АД (артериальная гипертония)
- Флюорография и КТ (бронхиты, рак легких)
- Кал на скрытую кровь и колоноскопия (полипозы, колиты, рак прямой и ободочной кишки)
- Определение простат - специфического антигена крови (аденома простаты, рак простаты)
- Цитологическое исследование мазка с шейки матки (рак шейки матки)
- И другие...



Официальный портал Минздрава России
о **Вашем** здоровье



TAKZDOROVO.RU

**Информационный портал
по здоровому образу жизни**

ЗОЖ55

