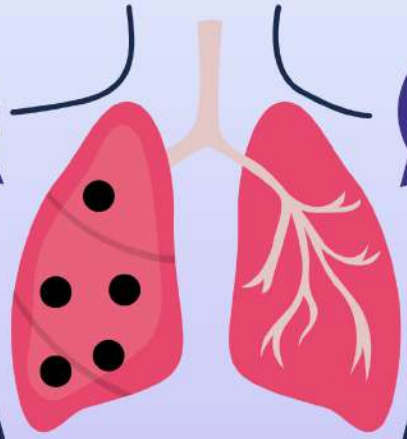
РАК ЛЕГКОГО - НЕ ПРИГОВОР!

Своевременная диагностика помогает вовремя обнаружить заболевание и начать лечение.

ФАКТОРЫ РИСКА



- Работа на вредных производствах
- Заболевания эндокринной системы
- Курение
- Хронические заболевания верхних дыхательных путей
- Тяжелые моральные потрясения
- Онкологические заболевания у кровных родственников
- Неблагоприятная экологическая обстановка

ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ

- **КАШЕЛЬ, КРОВЬ В МОКРОТЕ**
- **БОЛИ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ**
- **ОДУТЛОВАТОСТЬ ЛИЦА**
- **ОДЫШКА**
  На ранних стадиях болезни она выражена слабо и появляется только при физических нагрузках
- **ОСИПЛОСТЬ ГОЛОСА**
- **ПОТЕРЯ БОЛЕЕ ЧЕМ 10% МАССЫ ТЕЛА В ТЕЧЕНИЕ ПОЛУГОДА**
- **НАБУХАНИЕ ВЕН ЛИЦА И ШЕИ**
- **СИНЮШНОСТЬ (ЦИАНОЗ) КОЖИ ЛИЦА И ШЕИ**

Также могут появиться тромбофлебит, поражения мелких нервов (нейропатии), нарушения работы мышц (миопатии), боли в суставах (артралгия).

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ У СЕБЯ ЭТИ СИМПТОМЫ, ПОЖАЛУЙСТА, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Рак лёгкого —

злокачественное новообразование желёз и слизистой оболочки лёгочной ткани и бронхов. Болезнь развивается по-разному в зависимости от вида.

4 стадии рака лёгкого

I стадия — опухоль менее 3 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха

II стадия — опухоль более 6 см, находится в пределах сегмента лёгкого или одного бронха, есть единичные метастазы в ближайших лимфоузлах

III стадия — опухоль более 6 см, распространяется по лёгкому, метастазы в средостенных лимфатических узлах

IV стадия — есть отдалённые метастазы в других органах

Причины и факторы риска

- курение (90% случаев), в том числе пассивное
- возраст более 50 лет
- загрязнение воздуха
- контакт с канцерогенными веществами
- радиоактивное облучение
- рубцовые изменения в лёгких
- вредные производственные факторы
- наследственная предрасположенность
- вирусные инфекции и хронические заболевания органов дыхания
- эндокринные патологии

Ранние признаки

- кашель, в том числе с «ржавой» мокротой
- одышка
- субфебрильная температура
- немотивированная усталость, слабость
- снижение аппетита и возможная потеря веса
- нарушения в работе ЦНС: головокружение, обмороки, нарушение координации движений

Симптомы I стадии

- боли в груди
- хрипы при дыхании
- кровохарканье

Незамедлительно обратитесь к врачу, если обнаружили хотя бы один из признаков.

Профилактика

- отказ от курения, в том числе избегание пассивного
- защита органов дыхания при работе с опасными веществами и работе на вредных производствах

Более 50% случаев онкозаболеваний лёгких выявляют во время профилактической флюорографии.

Для уточнения **диагноза** врач может **назначить**:

- УЗИ
- ПЭТ/КТ и КТ
- бронхоскопию
- биопсию
- пункцию

Если вовремя **обнаружить рак** лёгкого, то шанс победить его повышается, поэтому так важно регулярно проходить **диспансеризацию**.

Берегите себя!

Информационный портал по здоровому образу жизни

ЗОЖ55

Официальный портал Минздрава России
о Вашем здоровье



TAKZDOROVO.RU