

Диспут для старшеклассников «Культура чувств»

Цель: формирование личностного отношения к вопросам любви, брака семьи. Выявление мнения о любви и ревности; формирование нового осмысленного взгляда на сущность межличностных отношений людей (на примерах их жизни и литературно-художественного материала); развитие способности к публичным выступлениям, проявления индивидуальных суждений.

Оформление аудитории: плакат с названием темы и рассматриваемыми вопросами, выставка книг о любви, картин, цитаты из литературно-художественных произведений:

- «Любовь - это проявление бессмертного начала в существе смертном» (Платон).

- «Самое большое счастье в жизни - это уверенность, что тебя любят» (В. Гюго).

- Мои глаза в тебя не влюблены,
Они твои пороки видят ясно.
А сердце ни одной твоей вины
Не видит и с глазами не согласно.

В. Шекспир

Рассматриваемые вопросы:

1. Что такое любовь?
2. Технический процесс влияет на чувства?
3. Какая бывает любовь?
4. С чем можно сравнивать любовь?
5. Что такое ревность?
6. Какая бывает ревность?
7. Любовь равна браку?
8. Можно ли воспитать свою вторую половину?

Классный руководитель. Цель нашего классного часа - формирование личностного отношения к вопросам любви, брака, семьи. Мы решили провести обсуждение этой темы в виде диспута.

Почти каждому человеку знакомо такое чувство, как любовь, но ему трудно дать научное определение. Ведь чувство это крайне богато и разносторонне по своему содержанию и очень индивидуально по форме выражения.

Послушайте, какое определение любви дается в философской энциклопедии: «Любовь - это нравственно-эстетическое чувство, выражается в бескорыстном и самозабвенном стремлении к своему объекту».

Любовь это сложное чувство-единство физического влечения, эстетических и нравственных чувств.

Еще древнеиндийский трактат «Ветки персика» отмечает эту его особенность: «Три источника имеют влечения человека: душу, разум и тело. Влечение души порождает дружбу, влечение ума порождает уважение. Влечение тела - порождает желания. Соединение трех влечений порождает любовь».

В жизни каждого человека любовь занимает огромное место, она пробуждает в нем лучшие нравственные качества, пробуждает его

одушевленную щедрость, но и требует от него нравственной зрелости и развитого чувства ответственности. То есть любовь - это показатель развития общей человеческой культуры.

Давайте сначала задумаемся над самим понятием «культура» в сочетании со словами чувства, отношения. Может ли быть явление более независимое от условностей и стандартов, нежели любовь?

Со своими рассуждениями выступают учащиеся.

Классный руководитель. Однако следует признать, что при всей своей естественности, непринужденности любовь проявляется в форме, заранее уготовленной для нее определенным укладом жизни, нормами и правилами, в которых растут и воспитываются влюбленные.

Все явления: стыд, сдержанность, вежливость, сочувствие, воспитанность - являются социальными явлениями. Девушки какого-нибудь африканского племени, не знающие одежды, стыдятся не наготы, а, напротив, закрытости определенных участков тела. Жители южных стран сочтут за невежество сдержанность в проявлении радости и печали. По их представлениям, истинно горюет тот, кто рвет на себе волосы и посыпает их пеплом. А японцы считают верхом неприличия даже ближайшим родственникам оплакивать дорогого покойника. Все должны улыбаться, чтобы не огорчать своим горем других людей. То же самое в проявлении любовного влечения: у разных рас, народов и даже социальных групп свои обычаи, вкусы, привычки.

Ведущий. В одно и то же время, в одной стране могут действовать разные законы, обычаи, правила.

К примеру, в России в брак молодые люди могут вступать с 18 лет, а в Средней Азии - раньше.

В США долгое время в разных штатах были различные условия для расторжения брака: в одних чрезвычайно строгие, в других нет. И нередко граждане одного штата переезжали в другой, чтобы поскорее развестись.

Обмен мнениями учащихся.

Ведущая. Или же представьте себе такую ситуацию: юноша рос в семье, где было принято обращение довольно свободное, даже бесцеремонное, и вдруг он попадает в среду, где частое посещение дома уже расценивается как свидетельство серьезного предпочтения, оказываемого девушке, как некие обязательства, которые берет на себя молодой человек.

Или, напротив, юноша воспитан в правилах, предписывающих всячески скрывать чувства. Он взглядами, частыми встречами дает понять девушке свое к ней расположение, а она не понимает.

Вот вам и неразделенное чувство. А поскольку человек то и дело оказывается в непривычной среде, то подобные случаи не исключения.

А находить выход из таких ситуаций помогает культура чувств. Она утончает восприятие мира, делает нас более ранимыми, но одновременно и более стойкими перед испытаниями, помогает регулировать свои эмоции, находить способы залечивать раны. Иначе говоря, культура чувств помогает нам не только любить по-человечески, но и страдать по-человечески.

Любовь недаром сравнивают с огнем. Она может гореть ярким пламенем, может быть путеводным огоньком, очистительным пламенем, сжигающим в

человеке все плохое. В то же время стесненная трудностями быта любовь может угаснуть или, по крайней мере, потерять свой романтический ореол.

Обмен мнениями.

Ведущий. Нередко любви угрожает и другая опасность - ревность.

«Молилась ли ты на ночь...?» К сожалению, шекспировские трагедии не пользуются популярностью у современной молодежи, но истинный смысл этой классической фразы знает чуть ли не каждый первоклассник.

Классный руководитель. Ревность... Источником стольких переживаний, стольких драм, а иногда и комических ситуаций стало мучительное сомнение в верности любимого человека!

Одни утверждают, что без ревности любви не бывает («Тот, кто любит, ревнует всегда», - утверждает поэт), другие считают, что ревность может отнять у человека покой, лишить его всех радостей жизни.

Что ж, пожалуй, не найдется ни одного человека, который хотя бы раз не испытал чувство ревности. Но одно дело - когда «немного» ревнуют, и совсем другое - болезненное гнетущее чувство, когда ревность становится самостоятельной сверхчувственной идеей, которая существует сама по себе, независимо от внешних обстоятельств.

Безусловно, ревность связана с любовью, но можно ли считать ее признаком любви? Психологи дают однозначный ответ - нет. Это чувство инфантильное и собственническое. И вовсе не к партнеру, как кажется на первый взгляд, а к себе. Я считаю, что это мое, что я могу им распорядиться, как хочу, что она (он) должна вести себя именно так, как я хочу.

И вдруг - катастрофа. Тобой пренебрегли. Тебя не оценили! Хотя на самом деле все совсем не так.

Как очень точно заметил французский мыслитель Ларошфуко, «в ревности одна доля любви и девяносто девять долей самолюбия».

Увы, это случается почти со всеми. Это отравляет удовольствие от общения с другом или подругой, лишает сна, аппетита. Да что там аппетит, когда все вокруг становится не в радость.

Как справедливо заметил итальянский поэт Ф. Поланти, «есть ревность грубая - когда не доверяешь тому, кого любишь, есть ревность утонченная - когда не доверяешь самому себе». Плохо, когда не доверяешь ему, но еще хуже, когда не доверяешь себе.

В подобных ситуациях девушки (или юноши) нередко стремятся «наскрести» как можно больше свидетельств его любви и верности. И пускаются во все тяжкие, требуя этих доказательств от своего избранника, пытаются доказать, что они на самом деле достойны гораздо большего, а если уж... то на нем свет клином не сошелся. Девушка сама стремится вызвать у парня чувство ревности: мол, стоит мне только захотеть, и все твои друзья будут у моих ног. Иногда срabатывает. Но чаще результат бывает прямо противоположный. В истории человечества сохранилось немало примеров того, как ревность разрушала любовь. Хочется, чтобы эти примеры остались лишь в истории, а ваши чувства сохранились чистыми и светлыми.

Пусть Бог

Вас сохранит

От ревности. Она –

Чудовище с зелеными глазами,
С насмешкой ядовитой
Над тем,
Что пищею ей служит.

Это сказал Шекспир несколько веков назад. Но ведь и сейчас лучше, пожалуй, не скажешь.

Ведущая. Наш разговор подходит к концу. А сейчас мне хочется предложить вам тест. Он называется «Пожар ревности» (см. Приложение). Надо только честно ответить «да» или «нет» на каждый вопрос. И вы узнаете, присущ ли вам комплекс Отелло.

Проводится тест.

Заключительное слово классного руководителя. Сегодня мы много говорили о любви, семье, браке. И сколько бы мы ни говорили об этом, но чувства во все времена остаются неизменны. Да, могут меняться времена, культура вопросов брака, семьи, но любовь остается самым красивым чувством.

Люди могут помочь своим чувствам, тем самым продлевая их жизнь. Из приведенного теста вы все узнали место чувства ревности в вашей жизни. И влияет ли это чувство на общение с вами любимых людей? Задумайтесь над этим.

Приложение

Тест «Пожар ревности»

1. Я никогда не изменяла (изменял) тому, кого люблю.
2. Время от времени я прихожу в ярость.
3. Мне нравится ходить по магазинам, делать покупки.
4. У меня сильно развито чувство собственного достоинства.
5. Я постоянно думаю о том, что моя девушка (мой парень) может найти себе другого друга (подругу).
6. Честно могу сказать, что человек я самонадеянный.
7. Я люблю модно одеваться и избавляюсь от немодной одежды.
8. Парень (девушка) прежде всего должен быть красивым.
9. Даже один-единственный «поход на сторону» (или «медляк» с другим партнером) отвратителен.
10. Я нередко испытываю безотчетный страх перед будущим.
11. Даже среди незнакомых людей я чувствую себя спокойно.
12. Меня совершенно не задевает и не раздражает, когда мой избранник (избранница) смотрит на красивых девушек (парней).
13. Я очень люблю смотреть телесериалы, «мыльные оперы» и мелодрамы со счастливым концом.
14. Среди друзей и знакомых я стараюсь проявить себя как лидер и переживаю, если этого не происходит.
15. Я люблю спрашивать юношу (девушку), с которым у меня роман, был ли у него (нее) кто-то до меня.
16. Люблю конфеты, но не умею их сосать, а просто грызу.

Оценка вопросов

Вопрос	Да	Нет
--------	----	-----

1	2	3
1	5	0
2	3	0
3	3	0
4	0	3
5	0	2
6	0	4
7	3	0
8	2	0
9	4	0
10	1	0
11	0	3
12	0	2
13	3	0
14	2	0
15	2	0
16	3	0

• **Если набрано 12 очков.**

Ты абсолютно не ревнив (не ревнива). Принцип, которым ты руководишься, гласит: «Кто мне не верен - вредит только себе». Верен он или нет - это другой вопрос. Флирт или «поход на сторону» партнера принимаешь спокойно, уверен (уверена), что его поведение не переходит границ приличия. А может, ты потому свободен (свободна) от ревности, что еще никогда не был (не была) по-настоящему влюблен (влюблена)?

• **13-24 очка.**

Ты хорошо знаешь себе цену, что позволяет тебе разумно пережить ситуацию, когда твой парень увлечен другой девушкой (или девушка - другим парнем). С тобой можно легко прийти к взаимопониманию, ибо ты не считаешь других своей собственностью.

• **25-36 очков.**

Чувство ревности не занимает в твоей жизни определенного места. Если количество набранных очков близко к 36, это означает, что твоя ревность в большинстве случаев бывает необоснованной. Впрочем, кажется, ты догадываешься: ревнуя, можно спровоцировать свою девушку (своего парня) на измену.

• **37-45 очков.**

Ты настолько ревнив (ревнива), что общение с тобой может стать настоящим адом. Надо, наконец, понять: право собственности на другого человека имеет свои границы, а агрессивная ревность чаще всего бывает результатом болезненной самонадеянности. Или (что еще хуже!) следствием отсутствия чувства собственного достоинства.