

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Омской области

«Омский музыкально-педагогический колледж»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
по воспитательной работе  
Е.М.Корягина

«3» сентября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

С.М. Студеникина  
«3» сентября 2019 г.

**ПЛАН**

**работы по физическому воспитанию  
на 2019-2020 учебный год**

Месяц	№	Содержание мероприятия	Дата
Сентябрь	1	Спортивно-игровая программа «Веселые старты» для обучающихся 1-го курса, посвященная Международному дню студенческого спорта.	20.09.19
Сентябрь	2	Международный фестиваль "Спорт против наркотиков"	
Сентябрь	3	Соревнования в зечет 71 спортсменами студентов ПОО.	
Октябрь	4	Игра по станциям «Адаптивный семинар «Мы единое целое» для обучающихся 1-х курсов.	18.10.19
Октябрь	5	Программа для зрителей «Брейк-данс» для обучающихся 1-х курсов, посвященная Студенческому движению.	30.10.19
Ноябрь	6	Конкурс «Мир этнокультурных народов России», посвященный Дню единства (4 ноября) и Дню призывника и отслужившего (7 ноября), для обучающихся	20.11.19

Омск, 2019

**Цель:** всестороннее развитие, социализация и самореализация личности, готовой в новых социально–экономических условиях самосовершенствоваться, самостоятельно решать возникающие проблемы, реализовываться в общении с другими людьми.

**Задачи:**

1. Создание благоприятных условий для совершенствования и организации разных видов деятельности обучающихся (учёбы, внеурочной деятельности, досуга) средствами физического воспитания;
2. Формирование здорового образа жизни у обучающихся.
3. Создание оптимальных условий для адаптации вновь прибывших обучающихся и сохранности контингента.
4. Воспитание активной жизненной позиции, культуры общения, толерантности обучающихся.
5. Развитие познавательных и творческих способностей обучающихся.
6. Профилактика правонарушений, девиантного и делинквентного поведения обучающихся.
7. Изучение личности обучающегося с целью оказания индивидуальной помощи и поддержки.
8. Развитие студенческого самоуправления.

Месяц	№ п/п	Содержание мероприятий	Дата
Сентябрь	1	Спортивно-игровая программа «Веселые старты» для обучающихся 1-го курса, посвящённая Международному дню студенческого спорта.	20.09.19
Сентябрь	2	Всероссийский фестиваль "Спорт против наркотиков"	
Сентябрь	3	Соревнования в зачет 71 спартакиады студентов ПОО.	
Октябрь	4	Игра по станциям «Адаптационный семинар «Мы-единое целое» для обучающихся 1-х курсов.	18.10.19
	5	Программа для эрудитов «Брейн-ринг» для обучающихся 1-х курсов, посвященное Олимпийскому движению.	30.10.19
		Конкурсная программа «Игры народов России», посвященная Дню единства	

<b>Ноябрь</b>	<b>6</b>	(4 ноября) и Дню примирения и согласия (7 ноября), для обучающихся 1-х курсов.	<b>20.11.19</b>
<b>Февраль</b>	<b>7</b>	Соревнования в зачет 72-й спартакиады студентов	
<b>Март</b>	<b>8</b>	Внутриколледжные соревнования по настольному теннису.	<b>28.03.20</b>
<b>Март</b>	<b>9</b>	72-я спартакиада студентов.	
<b>Март</b>	<b>10</b>	Проведение областной олимпиады профессионального мастерства обучающихся в ПОО	
<b>Апрель</b>	<b>11</b>	Внутриколледжные соревнования по волейболу для обучающихся 1-х курсов	<b>14.04.20</b>
<b>Апрель</b>	<b>12</b>	Внутриколледжные соревнования по волейболу для обучающихся 2-3-х курсов.	<b>21.04.20</b>
<b>Апрель</b>	<b>13</b>	Внутриколледжные соревнования по мини-футболу (сборная юношей 1-4-х курсов).	<b>30.04.20</b>
<b>Апрель</b>	<b>14</b>	Товарищеский матч по волейболу между Музыкально-педагогическим колледжем и колледжем при СибГУФК.	
<b>Май</b>	<b>15</b>	Спортивная эстафета, посвященная 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.	<b>07.05.20</b>
<b>Май</b>	<b>16</b>	Внутриколледжные соревнования по мини-футболу (сборная девушек 1-4-х курсов)	<b>14.05.20</b>
<b>Май</b>	<b>17</b>	Участие в турнире по мини-футболу за "Кубок Единой России".	
<b>Май</b>	<b>18</b>	Соревнования по легкой атлетике для обучающихся 1-2-х курсов. Дистанция: юноши- 2000 м. девушки - 1000м.	<b>28.05.20</b>